



Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2024-2025

Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut

Nom de l'entitat o institució

Associació Terranimal

Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat

El **Projecte principal** és el "Centre de teràpies assistides amb animals en l'àmbit social, de la salut i l'educació" que l'Associació desenvolupa a l'Hípica Alcoletge Lleida de l'Espai Granja en la població d'Alcoletge (Lleida).

Sabedors dels beneficis de la interacció humà-animal, i més concretament, entre els humans i els cavalls i gossos, l'Associació pretén potenciar les activitats basades en dita interacció, la qual és catalitzadora d'emocions, somriures, capacitats i atenció.

Partint del concepte de la Biofilia, el Projecte pretén potenciar les Capacitats diverses de la persona amb una teràpia complementària com és la Teràpia Assistida amb Cavalls i Gossos, incorporant la innovació terapèutica en l'Activació de la persona en base a un model multidimensional del funcionament humà. Una Activació reforçada per l'entorn natural de l'Espai Granja.

Les Intervencions Assistides amb Animals (IAA) consisteixen en la participació d'animals en intervencions terapèutiques o educatives i socials amb la finalitat de promoure el benestar humà. Dins les IAA, la teràpia assistida amb animals (TAA), com a intervenció no farmacològica, és una modalitat terapèutica coadjuvant dels professionals de la salut, on l'animal forma part integral d'un programa i resulta un element motivador i facilitador de la teràpia. Contribueix a crear una relació més fluida amb l'usuari/ria, de manera que la teràpia resulta més efectiva i enriquidora. Per tant, no es tracta d'una teràpia alternativa sinó que es considera un programa complementari a les intervencions habituals.

Aquestes Intervencions es realitzen en les pròpies instal·lacions de l'Hípica com en el seu entorn, mitjançant les sortides experiencials amb un nou objectiu, l'ambiental. Aquestes són el **Projecte secundari**, apropar les persones a la natura, a la fauna, a la flora, als Espais propis dels secà com és la Zepa de Torre-Ribera/Alfés i a la Mitjana d'Alcoletge, acompanyats per cavalls i gossos, posant en valor el patrimoni natural i cultural, on l'Educació Ambiental sigui el centre de les diferents activitats que comporta el Projecte i en el que el principal objectiu no és fer l'activitat únicament, sinó viure-la amb plena atenció, consciència, aprenentatge i poder emocionar-se de la interacció amb els animals i els entorns naturals propers, amb un format col·lectiu de participació activa.

Tasques que realitzarà l'estudiant

El benestar animal també és una de les fites de l'Associació. Els èquids no es troben estabulats, viuen en un espai (Paddock Actiu) dissenyat per a rebre els estímuls propis de la natura propera, presentant una extensió de 15 mil metres quadrats.

Per a la realització de la Teràpies Assistides amb Animals, l'atenció i cura dels animals i el seu entorn són bàsiques per a què aquests aportin el màxim potencial en la interacció humà-animal, per la qual cosa, es realitzen tasques relacionades amb aquesta atenció, així com tasques de suport durant les Intervencions Assistides amb Animals.

Intervencions a realitzar en les pròpies instal·lacions de l'Hípica com en les sortides experiencials.

**Aprentatges que adquirirà l'estudiant**

- Coneixement de les Intervencions Assistides amb Animals en l'àmbit de lo social, la salut i l'educació. Saber les atencions bàsiques en la cura i higiene dels cavalls i gossos, així com del seu entorn i alimentació. Conèixer l'equip necessari per a la TAA tant en els èquids com en els cans.
- Habilitat en la comunicació i el maneig del cavall i gos de teràpia, en els seus desplaçaments en l'Hípica.
- Entendre a la persona des de les seves capacitats, des del seu funcionament i no des de la seva discapacitat. En definitiva, des de la salut i no des de la malaltia.
- Concebre el sentit de salut des de l'ampli ventall que representa el "camp de la salut".
- Potenciar la salut i el benestar dels éssers humans, donant a conèixer i fent partícip a tothom de la importància del bon estat de conservació de la biodiversitat i del bon funcionament dels ecosistemes, ja que d'aquestes actuacions en depèn la qualitat dels Serveis Ecosistèmics de cada Espai, la qual, com a benefici més important, "presenta el de la salut dels individus".
- Gestionar el Projecte en base a una gestió sostenible i coherent amb la protecció del Medi Ambient i la lluita contra el canvi climàtic.

Nombre de crèdits necessaris *	Places que podeu oferir
1, 2 o 3 crèdits	10
Calendari	Horari
Tot l'any	Dilluns a divendres de 10 a 14 hores i de 15'30 a 20 hores. Dissabte de 9 a 13 hores
Observacions	<ul style="list-style-type: none"> • La majoria d'activitats es realitzen a l'aire lliure. • L'estudiantat ha de tenir en compte la por o al·lèrgies als cavalls i gossos.

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.