



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2022-2023

Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut

**Nom de l'entitat o institució**

Associació Terranimal

**Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat**

El **Projecte principal** és el "Centre de teràpies assistides amb animals en l'àmbit social, de la salut i l'educació" que l'Associació desenvolupa a l'Hípica Alcoletge Lleida de l'Espai Granja en la població d'Alcoletge (Lleida).

Sabedors dels beneficis de la interacció humà-animal, i més concretament, entre els humans i els cavalls i gossos, l'Associació pretén potenciar les activitats basades en dita interacció, la qual és catalitzadora d'emocions, somriures, capacitats i atenció.

Partint del concepte de la Biofilia, el Projecte pretén potenciar les Capacitats diverses de la persona amb una teràpia complementària com és la Teràpia Assistida amb Cavalls i Gossos, incorporant la innovació terapèutica en l'Activació de la persona, en base a un model multidimensional del funcionament humà, que atenent al concepte ampli de Salut, l'atenció a la persona també inclou l'àmbit social i educacional. Una Activació reforçada per l'entorn natural de l'Espai Granja.

Les intervencions assistides amb animals (IAA) consisteixen en la participació d'animals en intervencions terapèutiques o educatives i socials amb la finalitat de promoure el benestar humà. Dins les IAA, la teràpia assistida amb animals (TAA), com a intervenció no farmacològica, és una modalitat terapèutica coadjuvant dels professionals de la salut, on l'animal forma part integral d'un programa i resulta un element motivador i facilitador de la teràpia. Contribueix a crear una relació més fluida amb l'usuari/ria, de manera que la teràpia resulta més efectiva i enriquidora. Per tant, no es tracta d'una teràpia alternativa sinó que es considera un programa complementari a les intervencions habituals.

Aquestes Intervencions es realitzen en les pròpies instal·lacions de l'Hípica com en el seu entorn, mitjançant les sortides experièncials amb un nou objectiu, l'ambiental. Aquestes són el **Projecte secundari**, apropar les persones a la natura, a la fauna, a la flora, als Espais propis dels secà com és la Zepa de Torre-Ribera/Alfés i a la Mitjana d'Alcoletge, acompanyats per cavalls i gossos, posant en valor el patrimoni natural i cultural, on l'Educació Ambiental sigui el centre de les diferents activitats que comporta el Projecte i en el que el principal objectiu no és fer l'activitat, sinó viure-la amb plena atenció, consciència, aprenentatge i poder emocionar-se de la interacció amb els animals i els entorns naturals propers, amb un format col·lectiu de participació activa.

Altra Projecte secundari el l'Hort Social i solidari que l'associació està implementant en el mateix Espai Granja.

**Tasques que realitzarà l'estudiant**

El benestar animal també és una de les fites de l'Associació. Els èquids no es troben estabulats, viuen en un espai (Paddock Paradise) dissenyat per a rebre els estímuls propis de la natura propera, presentant una extensió de deu mil metres quadrats.

Per a la realització de la TAA, l'atenció i cura dels animals i el seu entorn són bàsiques per a què aquests aportin el màxim potencial en la interacció humà-animal, per la qual cosa, es realitzen tasques relacionades amb aquesta atenció, així com tasques de suport durant les Intervencions Assistides amb Animals.

Intervencions a realitzar en les pròpies instal·lacions de l'Hípica com en les sortides experièncials. També hi ha tasques relacionades amb l'Hort, concretament en la seva organització i posada en marxa.



<b>Aprentatges que adquirirà l'estudiant</b>	
<p>Coneixement de les Intervencions Assistides amb Animals en l'àmbit de lo social, la salut i l'educació.</p> <p>Saber les atencions bàsiques en la cura i higiene dels cavalls i gossos, així com del seu entorn i alimentació.</p> <p>Conèixer l'equip necessari per a la TAA tant en els èquids com en els cans.</p> <p>Habilitat en la comunicació i el maneig del cavall i gos de teràpia, en els seus desplaçaments en l'Hípica.</p> <p>Entendre a la persona des de les seves capacitats, des del seu funcionament i no des de la seva discapacitat. En definitiva, des de la salut i no des de la malaltia.</p> <p>Concebre el sentit de salut des de l'ampli ventall que representa el "camp de la salut".</p> <p>Potenciar la salut i el benestar dels éssers humans, donant a conèixer i fent partícip a tothom de la importància del bon estat de conservació de la biodiversitat i del bon funcionament dels ecosistemes, ja que d'aquestes actuacions en depèn la qualitat dels Serveis Ecosistèmics de cada Espai, la qual, com a benefici més important, "presenta el de la salut dels individus".</p> <p>Gestionar el Projecte en base a una gestió sostenible i coherent amb la protecció del Medi Ambient i la lluita contra el canvi climàtic.</p>	
<b>Nombre de crèdits necessaris *</b>	<b>Places que podeu oferir</b>
1, 2 o 3 crèdits	10
<b>Calendari</b>	<b>Horari</b>
Tot l'any	Dilluns a divendres de 15 a 20 hores Dissabte de 9 a 13 hores
<b>Observacions</b>	<p>La majoria d'activitats es realitzen a l'aire lliure.</p> <p>L'estudiantat ha de tenir en compte la por o al·lèrgies als cavalls i gossos.</p>

\* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.