



Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2022-2023 Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut	
Nom de l'entitat o institució	
CREU ROJA JOVENTUT LLEIDA	
Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat	
EMOCIONA'T – sessions d'acompanyament social per tal de reforçar i dotar d'eines a joves i famílies per la gestió emocional.	
Tasques que realitzarà l'estudiant	
Acompanyament i realització d'activitats dirigides en el marc de les emocions i un eix d'ambientació propi del projecte a joves de 12 a 14 anys, dos tardes a la setmana a la seu de Creu Roja Lleida. Treballem consciència emocional, regulació emocional, autoconeixement i enfortiment de l'autoestima en base les necessitats detectades en el grup.	
Aprenentatges que adquirirà l'estudiant	
<ul style="list-style-type: none">• Eines per treballar la gestió emocional dels infants• Habilitats socials i comunicatives• Treball en l'àrea personal• Recursos de mediació entre infants i infants i famílies• Treball en equip	
Nombre de crèdits necessaris*	Places que podeu oferir
2	2
Calendari	Horari
De mitjans de setembre a maig.	Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h
Observacions	També es faran sessions amb famílies puntualment.

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.