

Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2025-2026

Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut

Nom de l'entitat o institució

Associació Terranimal

Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat

El **Projecte principal** és el "Centre de teràpies assistides amb animals en l'àmbit social, de la salut i l'educació" que l'Associació desenvolupa a l'Hípica Alcoletge Lleida de l'Espai Granja en la població d'Alcoletge (Lleida).

Sabedors dels beneficis de la interacció humà-animal, i més concretament, entre els humans i els cavalls i gossos, l'Associació pretén potenciar les activitats basades en dita interacció, la qual és catalitzadora d'emocions, somriures, capacitats i atenció.

Partint del concepte de la Biofilia, el Projecte pretén potenciar les Capacitats diverses de la persona amb una teràpia complementària com és la Teràpia Assistida amb Cavalls i Gossos, incorporant la innovació terapèutica en l'Activació de la persona en base a un model multidimensional del funcionament humà. Una Activació reforçada per l'entorn natural de l'Espai Granja.

Les Intervencions Assistides amb Animals (IAA) consisteixen en la participació d'animals en intervencions terapèutiques o educatives i socials amb la finalitat de promoure el benestar humà. Dins les IAA, la teràpia assistida amb animals (TAA), com a intervenció no farmacològica, és una modalitat terapèutica coadjuvant dels professionals de la salut, on l'animal forma part integral d'un programa i resulta un element motivador i facilitador de la teràpia. Contribueix a crear una relació més fluida amb l'usuari/ria, de manera que la teràpia resulta més efectiva i enriquidora. Per tant, no es tracta d'una teràpia alternativa sinó que es considera un programa complementari a les intervencions habituals.

El **Projecte secundari**, el Green Care, és apropar les persones a l'Horticultura sostenible i social mitjançant la participació en les activitats de Farratge Verd Hidropònic, Hidroponia i l'horta medicinal, aromàtica i floral, fent realitat una Economia Circular i Social. Activitats basades en el principal objectiu, el qual no és fer l'activitat únicament, sinó viure-la amb plena atenció, consciència, aprenentatge i poder emocionar-se de la interacció amb els animals i la natura, amb un format col·lectiu de participació activa.

Tasques que realitzarà l'estudiant



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

El benestar animal també és una de les fites de l'Associació. Els èquids no es troben estabulats, viuen en un espai (Paddock Actiu) dissenyat per a rebre els estímuls propis de la natura propera, presentant una extensió de 1'5 Ha.

Per a la realització de la Teràpies Assistides amb Animals, l'atenció i cura dels animals i el seu entorn són bàsiques per a què aquests aportin el màxim potencial en la interacció humà-animal, per la qual cosa, es realitzen tasques relacionades amb aquesta atenció, així com tasques de suport durant les Intervencions Assistides amb Animals.

Intervencions a realitzar en les pròpies instal·lacions de l'Hípica com en les sortides experiencials.

Aprentatges que adquirirà l'estudiant

Coneixement de les Intervencions Assistides amb Animals en l'àmbit de lo social, la salut i l'educació.

Saber les atencions bàsiques en la cura i higiene dels cavalls i gossos, així com del seu entorn i alimentació.

Conèixer l'equip necessari per a la TAA tant en els èquids com en els cans.

Habilitat en la comunicació i el maneig del cavall i gos de teràpia, en els seus desplaçaments en l'Hípica.

Entendre a la persona des de les seves capacitats, des del seu funcionament i no des de la seva discapacitat. En definitiva, des de la salut i no des de la malaltia.

Concebre el sentit de salut des de l'ampli ventall que representa el "camp de la salut".

Potenciar la salut i el benestar dels éssers humans, donant a conèixer i fent participar a tothom de la importància del bon estat de conservació de la biodiversitat i del bon funcionament dels ecosistemes, ja que d'aquestes actuacions en depèn la qualitat dels Serveis Ecosistèmics de cada Espai, la qual, com a benefici més important, "presenta el de la salut dels individus".

Conèixer els tipus de cultiu més enllà del cultiu convencional.

Gestionar el Projecte en base a una gestió sostenible i coherent amb la protecció del Medi Ambient i la lluita contra el canvi climàtic.

Nombre de crèdits necessaris *		Places que podeu oferir	
1, 2 o 3 crèdits		10	
Calendari		Horari	
Tot l'any		Dilluns a divendres de 10 a 14 hores i de 15'30 a 20 hores. Dissabte de 9 a 13 hores	
Observacions		La majoria d'activitats es realitzen a l'aire lliure. L'estudiantat ha de tenir en compte la por o al·lèrgies als cavalls i gossos.	

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.